

3月 御膳カレンダー

日替わり



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------|-------------------------------------|
| | 1 ポークカツレツ 和風ソース | 2 八百屋特製 青椒肉絲 | 3 クラブハウス サンドイッチ | 4 チーズハンバーグ デミグラスソース | 5 サーモン セサミ焼き | 6 グリルチキン ジャリアピン ソース |
| 週替わりパスタ：彩り野菜とうにのトマトクリーム仕立てスパゲッティ | | | | | | |
| 7 ハッシュドビーフ | 8 ウィンナー シュニツェ | 9 揚げ茄子と 挽肉のカレー | 10 ごろっと野菜の 八百屋の酢豚 | 11 野菜たっぷり タルタル チキン南蛮 | 12 鯖のムニエル | 13 15種野菜の ポトフ |
| 週替わりパスタ：山菜の和風ガーリックスパゲッティ | | | | | | |
| 14 チキンフリカッセ | 15 ポークピカタ デミグラスソース | 16 ビーフ ストロガノフ | 17 鯖のカツレツ 香味ソース | 18 野菜の旨味 香味だれ 油淋鶏 | 19 トマト煮込み ハンバーグ | 20 チキンカツ トマトソース |
| 週替わりパスタ：アスパラと茄子のトマトソーススパゲッティ | | | | | | |
| 21 豚ロース 生姜焼き | 22 白身フライと スパニッシュ オムレツ | 23 鶏肉と 旬野菜の 黒酢あんかけ | 24 豚ニラ もやし炒め | 25 茄子の そばろあんかけ | 26 牛バラ肉の レモンソテー | 27 キャベツ たっぷり ミンチカツ |
| 週替わりパスタ：春キャベツと新玉葱のベーコンクリームスパゲッティ | | | | | | |
| 28 鶏の トマト チーズ焼き | 29 豚バラと キャベツの 塩炒め | 30 ミックスフライ 野菜タルタル | 31 ミートボール トマト煮 | ランチタイムは ご飯、スープ、サラダ、パンが おかわり自由 ♪ | | |
| 週替わりパスタ：淡路牛のボロネーゼ | | | | | | |

※ディナーの「日替わり八百屋プレート」も同じ内容でご用意いたします。