

# 11月 日替わり 御膳カレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>1</b> 豚バラ肉の オレンジ ハーブロースト	<b>2</b> ハッシュド ビーフ	<b>3</b> 鶏もも肉の トマト チーズ焼	<b>4</b> 牛ハラミ ステーキ	<b>5</b> 鯖のムニエル カポナータ添え	<b>6</b> 豚バラ肉の 生姜焼き	<b>7</b> キャベツの ジューシー メンチカツ
週替わりパスタ：やり烏賊のバジルソースパスタ						
<b>8</b> スパニッシュ オムレツ サーモンフライ添え	<b>9</b> ポークカツレツ おろしソース	<b>10</b> 牛ハラミ ステーキ	<b>11</b> ミックスフライ 野菜タルタル	<b>12</b> 豆腐ハンバーグ 和風おろしソース	<b>13</b> ブロッコリーと 豚肉のソテー スクランブルエッグ添	<b>14</b> 鶏もも肉の トマト チーズ焼
週替わりパスタ：淡路牛とモッツアレラのポロネーゼ						
<b>15</b> ポーク カツレツ ミラノ風	<b>16</b> 牛ハラミ ステーキ	<b>17</b> 鯖のムニエル カポナータ添え	<b>18</b> 豚バラと キャベツの 塩炒め	<b>19</b> グリルチキン フレンチトースト添	<b>20</b> ミートボールと 茄子のグラタン	<b>21</b> 豚バラ肉の オレンジ ハーブロースト
週替わりパスタ：明太子クリームスパゲッティ						
<b>22</b> チキン フリカッセ	<b>23</b> キャベツの ジューシー メンチカツ	<b>24</b> 牛ハラミ ステーキ	<b>25</b> ポークカツレツ おろしソース	<b>26</b> ミックスフライ 野菜タルタル	<b>27</b> チキン南蛮 野菜タルタル	<b>28</b> スパニッシュ オムレツ サーモンフライ添え
週替わりパスタ：厚切りベーコンのナポリタン						
<b>29</b> チキン プロバンス	<b>30</b> 牛ハラミ ステーキ	<b>ランチタイムは ご飯、スープ、サラダ、パンが おかわり自由♪</b>				
週替わりパスタ：シーフードとほうれん草のクリームパスタ						

※ディナーの「日替わり八百屋プレート」も同じ内容でご用意いたします。

