

10月 日替わり 御膳カレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>ランチタイムは ご飯、スープ、サラダ、パンが おかわり自由♪</p>				<p>1 鯖のムニエル カポナータ添え</p>	<p>2 ミックスフライ 野菜タルタル</p>	<p>3 豚バラ肉の オレンジ ハーブロースト</p>
週替わりパスタ：スパゲッティナポリタン						
<p>4 鶏もも肉の トマト チーズ焼</p>	<p>5 牛ハラミ ステーキ</p>	<p>6 ミートボールと 茄子のグラタン</p>	<p>7 豚バラと キャベツの 塩ダレ炒め</p>	<p>8 サーモン ムニエル 秋野菜添え</p>	<p>9 豆腐 ハンバーグ おろしソース</p>	<p>10 キャベツの ジューシー メンチカツ</p>
週替わりパスタ：蛸と彩り野菜のペペロンチーノ						
<p>11 ポーク カツレツ ミラノ風</p>	<p>12 野菜たっぷり タルタルソース チキン南蛮</p>	<p>13 牛ハラミ ステーキ</p>	<p>14 ミックスフライ 野菜タルタル</p>	<p>15 スパニッシュ オムレツ サーモンフライ添え</p>	<p>16 ポーク ジンジャー</p>	<p>17 鶏肉と根菜の マスタード グリル</p>
週替わりパスタ：サーモンクリームスパゲッティ						
<p>18 豚バラ肉の オレンジハーブ ロースト</p>	<p>19 鯖のムニエル カポナータ添え</p>	<p>20 洋風 照り焼き チキン</p>	<p>21 牛ハラミ ステーキ</p>	<p>22 ポークカツレツ 和風おろし ソース</p>	<p>23 ミートボールと 茄子のグラタン</p>	<p>24 鶏もも肉の トマト チーズ焼</p>
週替わりパスタ：ボンゴレピアンゴスパゲッティ						
<p>25 キャベツの ジューシー メンチカツ</p>	<p>26 豆腐 ハンバーグ おろしソース</p>	<p>27 ソース チキンカツ</p>	<p>28 サーモン ムニエル 秋野菜添え</p>	<p>29 牛ハラミ ステーキ</p>	<p>30 スパニッシュ オムレツ サーモンフライ添え</p>	<p>31 ポーク カツレツ ミラノ風</p>
週替わりパスタ：きのこのペペロンチーノ						

※ディナーの「日替わり八百屋プレート」も同じ内容をご用意いたします。