

3月の旬のお野菜

新たまねぎ



「新」のつく野菜も多く見られるようになりましたが、とくに「新玉ねぎ」は、この時期だけの柔らかい味わいが人気の野菜です。
表面の皮が薄く、辛みが少なく甘みが強いみずみずしい新玉ねぎは、サラダで食べるととても美味しいです♪

3月週替わりメニュー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2	3	4	5	6	7	1/8
Main: ピリ辛ダッカルビソース掛けのオムレツ Pasta: 厚切りベーコンと桜海老と菜の花の和風パスタ						
9	10	11	12	13	14	15
Main: 8時間コトコト煮込んだ赤ワイン仕立てのビーフシチュー Pasta: サーモンとほうれん草の塩昆布仕立てのパスタ						
16	17	18	19	20	21	22
Main: 鶏肉の南蛮揚げ ~15種野菜のたっぷりタルタルソース添え~ Pasta: 淡路島産釜揚げしらすと春キャベツのパスタ						
23	24	25	26	27	28	29
Main: オマールエビのコロッケとポークカツのデミグラソース掛け Pasta: 淡路製麺生パスタでつくる「昔ながらのナポリタン」						
30	31					

4週目と同じです